



## *Vie Autonome*

*Rente Soins de longue durée*

*Quand viendra le jour où  
en raison de l'âge ou de la maladie  
vous aurez besoin d'aide quotidienne,  
quel sera votre premier choix ?*

*Un établissement subventionné par l'État ?  
Un centre d'hébergement privé ?  
Votre foyer ?*

*Voici des renseignements qui vous aideront à faire votre choix.*



**Desjardins**  
Sécurité financière<sup>MC</sup>

Conjuguer avoirs et êtres

Vie, santé, retraite

# Établissement subventionné en vertu d'un programme gouvernemental

Le coût de l'hébergement dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) public ou privé est fixé par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

**Ces prix ont augmenté de plus de 19 % en moins de 10 ans !**

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| • <b>Chambre individuelle:</b>  | <b>1 527,60 \$ par mois</b>   |
| • <b>Chambre à deux lits:</b>   | <b>1 277,10 \$ par mois</b>   |
| • <b>Chambre à trois lits:</b>  | <b>949,20 \$ par mois</b>   |
| • <b>Délai d'attente moyen:</b> | <b>2 à 4 mois</b> (varie selon le centre et la région) <sup>1</sup> |

Pour qu'une personne en perte d'autonomie puisse être hébergée dans un établissement public prévu à cette fin, son état doit exiger plusieurs heures de soins quotidiens que son entourage n'est pas en mesure de lui fournir.



## La vie en CHSLD pour la mère de Josée

La mère de Josée\* a été victime d'un important AVC qui lui a fait perdre son autonomie. Josée et ses frères ont d'abord tenté de lui trouver une chambre dans un centre d'hébergement privé de la région de Québec, mais aucune chambre n'étant disponible avant près de trois ans, ils ont dû se résoudre à la placer dans un CHSLD public où ils ont choisi une chambre individuelle.

La mère de Josée est complètement paralysée et n'est plus en mesure de parler. Aussi, pour ensoleiller ses journées, Josée a recruté une dame de compagnie qui l'amène en promenade et à la chapelle, lui fait la lecture et la conversation, et lui donne quelques bains en plus de ceux qui lui sont donnés par

l'établissement. Tous ces soins, que Josée et ses frères jugent essentiels au bien-être de leur mère, ne peuvent être prodigués par le personnel du CHSLD, qui s'occupe uniquement de ses soins de base.

Pour ces petits bonheurs supplémentaires, Josée et ses frères partagent une facture hebdomadaire de 200 \$, soit 800 \$ par mois qui s'ajoutent au coût de tous les autres besoins essentiels de leur mère.

\*Nous avons modifié le nom de cette personne afin de préserver son identité.

Chambre individuelle <b>1 527,60 \$/mois</b>	Dame de compagnie <b>800,00 \$/mois</b>	Autres dépenses <b>200,00 \$/mois</b>
---	--	--

**Josée et ses frères se partagent donc une facture mensuelle de 2 527,60 \$.**

### Les biens et services

#### ...fournis par l'établissement<sup>2</sup>:

- Articles et services nécessaires à l'hygiène corporelle: savon, shampoing, dentifrice, déodorant, mouchoirs, etc.
- Tout équipement utilisé à des fins thérapeutiques
- Soins de santé

#### ...dont la personne doit assumer les coûts<sup>2</sup>:

- Services d'un coiffeur ou d'un dentiste
- Articles utilisés à des fins esthétiques: cosmétiques, crèmes pour le corps, etc.
- Tabac et journaux
- Repas commandés à l'extérieur
- Téléphone personnel, location d'un téléviseur, câblodistribution
- Service de nettoyage à sec et pressage

<sup>1</sup> CHSLD, février 2005

<sup>2</sup> Régie de l'assurance maladie du Québec: [www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

# Centre d'hébergement privé

Le coût de l'hébergement dans un centre privé de soins de longue durée diffère d'un établissement à l'autre. Il en est de même en ce qui concerne les conditions de cet hébergement.

- **Coût moyen pour logement et nourriture: 2 000 \$ à 5 000 \$ par mois<sup>1</sup>**

*Exemple: Résidence de qualité sur le boulevard Saint-Martin à Laval.  
Entre 1 900 \$ et 3 000 \$/mois (ceci inclut une à deux heures de soins par jour)  
+ 750 \$/mois pour une heure de soins supplémentaires par jour.*

Des frais additionnels sont exigés pour le téléphone, le câble, la musique, l'aménagement de la chambre, le dentiste, la coiffure, etc.

- **Délai d'attente moyen: 2 à 9 mois** (varie selon le centre et la région)<sup>1</sup>

Certaines personnes peuvent attendre jusqu'à trois ans avant d'obtenir une chambre individuelle.

Nom d'un centre d'hébergement dans votre région

\$

Coût mensuel

## Maintien à domicile

Les dépenses liées au maintien à domicile sont multiples. Elles dépendent de la gravité des problèmes de santé de la personne en perte d'autonomie et du nombre de tâches qui peuvent être assumées par ses aidants naturels.

Voici quelques exemples de ces tâches:

Services psychosociaux	Soins infirmiers
<ul style="list-style-type: none"><li>• Évaluation des besoins et intervention</li><li>• Consultations</li></ul>	Infirmière à domicile: 29 \$ à 50 \$ l'heure Infirmière auxiliaire: 24 \$ à 39 \$ l'heure <ul style="list-style-type: none"><li>• Administration des traitements</li><li>• Médicaments</li><li>• Injections</li><li>• Surveillance des signes vitaux</li><li>• Pansements</li><li>• Prélèvements aux fins d'analyse</li><li>• Service téléphonique « assistance Info accès-santé »</li></ul>
Services hebdomadaires	Rénovation et adaptation de votre domicile
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretien ménager</li><li>• Entretien de la pelouse</li><li>• Déneigement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 000 \$ à 25 000 \$</li></ul>
Aide à domicile: 18 \$ l'heure (approx.)	Autres services
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hygiène personnelle</li><li>• Collaboration à différentes interventions de soutien</li><li>• Conseils et informations</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Physiothérapie ou ergothérapie (60 \$ la séance approximativement)</li><li>• Prêt de matériel orthopédique</li></ul>
Services quotidiens	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement</li><li>• Préparation des repas</li></ul>	

<sup>1</sup> CHSLD, février 2005

## Mireille a choisi de demeurer chez elle...

Mireille\* a 74 ans. Il n'y a pas très longtemps encore, elle était en mesure de s'occuper d'elle-même. Toutefois, avec l'âge et l'aggravation de ses problèmes de santé (arthrite, dégénérescence musculaire, problèmes de pieds), de même qu'une chute récente, qui a entraîné une blessure nécessitant le changement quotidien d'un pansement, elle doit maintenant recevoir de l'aide chaque jour.

Ainsi,

- une préposée aux bénéficiaires passe trois heures par jour avec elle pour l'aider à se lever, à se coucher et à faire sa toilette de même que pour préparer ses repas;

- une infirmière vient la voir une heure par jour, sept jours par semaine pour lui prodiguer des soins médicaux;
- une infirmière spécialisée lui donne des soins aux pieds deux heures toutes les trois semaines.

Les aidants naturels de Mireille, c'est-à-dire ses proches, ne participent pas aux tâches décrites ci-dessus, mais agrémentent sa vie et s'occupent de ses courses, de la lessive et d'autres tâches quotidiennes. Ils sont heureux de pouvoir la visiter dans un environnement familial et intime qui ne comporte pas de contraintes, comme celles qui sont liées à un établissement public.

\*Nous avons modifié le nom de cette personne afin de préserver son identité.

Préposée	Infirmière	Infirmière spécialisée
<b>1 528,44 \$ par mois</b>	<b>1 520,83 \$ par mois</b>	<b>141,67 \$ par mois</b>
(3 heures/jour x 16,75 \$ l'heure x 365 jours) ÷ 12	(1 heure/jour x 50 \$ l'heure x 365 jours) ÷ 12	(2 heures/3 sem. x 50 \$ l'heure x 17 semaines) ÷ 12
<b>Coût total du maintien à domicile: 3 190,94 \$ par mois</b>		
Prévoir un minimum de 1 500 \$ par mois (les autres soins requis varient en fonction de l'état de santé de la personne en perte d'autonomie).		

## Saviez-vous que...

- Un homme âgé de 65 ans peut espérer vivre 16 années supplémentaires, mais il devra faire face à une perte d'autonomie qui durera en moyenne 3,4 ans, soit le cinquième de cette période<sup>1</sup>?
- Une femme âgée de 65 ans peut espérer vivre encore 20 années supplémentaires, mais elle devra faire face à une perte d'autonomie qui durera en moyenne 6,5 ans, soit le tiers de cette période<sup>1</sup>?

Ainsi, sachant qu'à l'âge de 78 ans, (espérance de vie de 85 ans [65 ans + 20 années] – 6,5 ans en perte d'autonomie = 78,5 ans), cette dernière aurait besoin de 3 000 \$ par mois pour des soins de longue durée, voici ce qu'elle devra économiser...



À partir de 55 ans  
**6 360,05 \$/an**



À partir de 60 ans  
**8 764,93 \$/an**



À partir de 65 ans  
**13 007,67 \$/an**

Calculé selon un taux d'intérêt net de 3 %.

<sup>1</sup> Source: Statistiques Canada



**Desjardins**  
Sécurité financière<sup>MC</sup>

Conjuguer avoirs et êtres